

CONGRESO INTERNACIONAL

PSICOONCOLOGÍA Y RESILIENCIA

27 Y 28 DE MARZO
PRESENCIAL Y ONLINE



AEPSIS

Asociación Española de
Psicología Sanitaria

CONGRESO INTERNACIONAL

PSICOONCOLOGÍA Y RESILIENCIA



La psicooncología y la resiliencia se han consolidado como pilares fundamentales en el acompañamiento integral de las personas que atraviesan un proceso oncológico, atendiendo no solo al paciente, sino también a sus familias y a los profesionales que intervienen desde distintos ámbitos de la salud. Comprender el impacto emocional de la enfermedad, fortalecer los recursos psicológicos y favorecer la adaptación ante la adversidad resulta clave para una atención más humana y eficaz.

Con esta mirada nace el Congreso Internacional de Psicooncología y Resiliencia, un espacio multidisciplinar concebido para favorecer el encuentro, el intercambio de conocimiento y la reflexión en torno al abordaje integral del cáncer. Durante dos jornadas, especialistas de referencia a nivel nacional compartirán experiencias, recursos y prácticas orientadas a fortalecer la resiliencia y mejorar la calidad de vida en los procesos oncológicos.

CONGRESO INTERNACIONAL

PSICOONCOLOGÍA Y RESILIENCIA



OBJETIVOS DEL CONGRESO

- Profundizar en el abordaje psicológico del cáncer desde una perspectiva integral y humana.
- Promover la resiliencia como recurso clave en pacientes, familias y profesionales sanitarios.
- Compartir experiencias clínicas y buenas prácticas en psicooncología basadas en la evidencia científica.
- Fomentar el intercambio interdisciplinar entre profesionales del ámbito sanitario y psicológico.
- Visibilizar la importancia del acompañamiento emocional a lo largo de todo el proceso oncológico.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este congreso está dirigido a psicólogos, psicooncólogos y profesionales sanitarios que trabajan con personas con cáncer y en el acompañamiento emocional de pacientes y familias. También está orientado a investigadores, estudiantes, otros profesionales del ámbito de la salud y al público general interesado en la psicooncología, la resiliencia y la mejora de la calidad de vida en los procesos oncológicos.

CONGRESO INTERNACIONAL

PSICOONCOLOGÍA Y RESILIENCIA



FORMATO DEL EVENTO

- **Fechas:** 27 y 28 de marzo de 2026
- **Horario:** 16:00–21:00 y de 09:00-20:30(hora Madrid)
- **Modalidad:** presencial y online
- **Primera jornada:** 45 minutos + 15 minutos de preguntas
- **Segunda jornada:** 40 minutos + 10 minutos de preguntas y respuestas
- **Acceso:** 35 euros para asistentes presenciales y gratuito para asistentes en vivo
- **Dirección:** C/ del Pare d'Orfens, 3, 5 y 7, Ciutat Vella, 46003 València, Valencia

POR QUÉ ASISTIR

- **Obtendrás herramientas prácticas para el acompañamiento psicológico en procesos oncológicos.**
- **Conocerás enfoques actuales en psicooncología y resiliencia basados en la evidencia.**
- **Comprenderás el impacto emocional del cáncer en pacientes, familias y profesionales.**
- **Aprenderás estrategias para fortalecer la resiliencia y la calidad de vida durante la enfermedad.**
- **Conectarás con profesionales comprometidos con el cuidado integral en contextos oncológicos.**
- **Accederás a contenidos actualizados y ponencias de especialistas internacionales en psicooncología**

PROGRAMA - VIERNES 27 DE MARZO

TEMAS	HORARIO
Apertura de puertas	15:00
Inauguración de la primera jornada del congreso	15:30
Cuidarse para cuidar a otros: autoconocimiento y cuidado del profesional (Fabiola Cortés)	16:00
Cómo ayudar emocionalmente a un paciente oncológico (Estefanía Cárcel)	17:00

Ponentes



FABIOLA CORTÉS

Fabiola Cortés es Psicóloga Sanitaria, especialista en Psico-oncología, con más de 25 años de experiencia. Dirigió durante 17 años la Unidad de Psico-oncología del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid y actualmente acompaña procesos de salud integral en familias, especialmente en el ámbito perinatal.



ESTEFANÍA CÁRCEL

Estefanía Cárcel Esteban es Psicóloga, con más de 15 años de experiencia clínica. Especialista en psicología perinatal y enfoque cognitivo-conductual integrativo, acompaña a adultos y adolescentes en el abordaje de dificultades emocionales. Es autora del cuento Mi mamá es especial y paciente oncológica de cáncer de mama triple negativo.



PROGRAMA - VIERNES 27 DE MARZO

TEMAS	HORARIO
Descanso de 30 minutos	18:00
El sufrimiento existencial en cuidados paliativos (Dra. Lori Thompson)	18:30
Reacciones psicológicas y necesidades del paciente oncológico en las distintas etapas de la enfermedad (Dra. Ana García Conde)	19:30
Cierre de la primera jornada	20:30

Ponentes



DRA. LORI THOMPSON

Lori Anne Thompson Hansen es Psicóloga Clínica y Doctora en Psicología. Trabaja en cuidados paliativos y dirige el equipo de atención psicosocial en Gipuzkoa del programa de la Fundación “la Caixa”. Es codirectora de un máster universitario en atención psicosocial y espiritual y miembro activo de sociedades científicas en psicología paliativa.



DRA. ANA GARCÍA - CONDE

Ana García-Conde es doctora en Psicología por la Universidad de Valencia y especialista en psicooncología, con formación de posgrado en Cuidados Paliativos. Desde 2007 desarrolla su labor profesional en la Fundación Instituto Valenciano de Oncología.



PROGRAMA - SÁBADO 28 DE MARZO

TEMAS	HORARIO
Apertura de puertas	8:30
Inauguración de la segunda jornada del congreso	9:00
Nutrición de precisión en el paciente oncológico (Dr. Julio Madrigal)	9:30
Cuidar personas, no diagnósticos: hacia la medicina del futuro (Dra. Sara Bañón)	10:20

Ponentes



DR. JULIO MADRIGAL

El Dr. Julio Madrigal Matute es investigador Ramón y Cajal en la Universitat de València y dirige el Autophagy & Onconutrition Lab. Su trabajo se centra en la investigación sobre autofagia, metabolismo, nutrición y cáncer, con una destacada trayectoria internacional y numerosas publicaciones de alto impacto.



DRA. SARA BAÑÓN

La Dra. Sara Bañón Escandell es médica internista y directora médica de IBIONS, con más de 13 años de experiencia hospitalaria. Especialista en nutrición clínica y oncología integrativa, acompaña a personas con cáncer mediante intervenciones basadas en evidencia científica.



PROGRAMA - SÁBADO 28 DE MARZO

TEMAS	HORARIO
Descanso de 30 minutos	11:10
Rompiendo moldes en cáncer (Dr. Jesús García)	11:40
Cómo convivir con el miedo a la recaída (Paz de Roda)	12:30
Descanso de 2 horas	13:20

Ponentes



DR. JESÚS GARCÍA

Jesús García-Foncillas López es catedrático de Oncología de la Universidad Autónoma de Madrid y director del Centro Integral de Cáncer del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Cuenta con una extensa trayectoria investigadora y directiva en oncología, con reconocimiento nacional e internacional.



PAZ DE RODA

Paz de Roda es psicóloga con más de 23 años de experiencia clínica y docente. Fundadora y directora de Paz de Roda Psicología y Formación, es creadora del método CREO y especialista en ansiedad, dependencia emocional y ruptura traumática.



PROGRAMA - SÁBADO 28 DE MARZO

TEMAS	HORARIO
Cuidar a quienes cuidan: acompañamiento a profesionales en el proceso de morir y a las familias (Dra. Helena García Llana)	15:20
¿Y si no es depresión? Desnutrición y síntomas psicológicos en oncología (Victoria Góngora)	16:10
Descanso de 30 minutos	17:00

Ponentes



DRA. HELENA GARCÍA LLANA

Helena García-Llana es doctora en Psicología Clínica y de la Salud, especialista en psicooncología y psicología paliativa. Cuenta con una amplia trayectoria docente, investigadora y clínica en el ámbito hospitalario y es presidenta de la Sociedad Española de Psicología Paliativa.



VICTORIA GÓNGORA

Victoria Góngora es dietista-nutricionista especializada en nutrición oncológica, con experiencia en el acompañamiento nutricional de personas con cáncer en todas las fases del proceso. Ha trabajado en equipos oncológicos multidisciplinares a nivel internacional.



PROGRAMA - SÁBADO 28 DE MARZO

TEMAS	HORARIO
Fuerza, salud y resiliencia: el ejercicio físico en el acompañamiento del paciente oncológico (Gonzalo Rubio)	17:30
Psicooncología y resiliencia: Herramientas y dinámicas (Dr. José González)	18:20
Mesa redonda: “La utilidad de las emociones desagradables en la integración de los procesos oncológicos.” (Dr. José González)	19:10
Clausura del congreso	20:30

■ Ponentes



GONZALO RUBIO

Gonzalo Rubio Cotanda es graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y preparador físico especializado en ejercicio terapéutico, trabajando especialmente con pacientes oncológicos.



JOSÉ GONZÁLEZ

José González Fernández es referente internacional en duelo, con más de 25.000 personas acompañadas y una amplia trayectoria en formación y divulgación. Combina práctica clínica, docencia y autoría especializada.



CONGRESO INTERNACIONAL

PSICOONCOLOGÍA Y RESILIENCIA



ORGANIZA

AEPSIS – Asociación Española de Psicología Sanitaria
Dirección del congreso: Jossie Weisson
www.aepsis.com/congresos

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer sinceramente a todas las personas que han hecho posible esta edición del Congreso Internacional de Psicooncología y Resiliencia. A los ponentes, por compartir su conocimiento y experiencia; a las entidades colaboradoras, por apoyar este espacio de cuidado emocional; y a cada asistente, por su compromiso con una atención más humana e integral.

Desde AEPSIS, continúo trabajando con la convicción de que el acompañamiento emocional es fundamental en los procesos oncológicos.

Gracias por formar parte de este encuentro.

