

JUE.

4

JUNIO / 2026

20:00h

Presentación de libro

Biblioteca Josefina Soria
El Luzzy



JOSÉ RAMÓN UBIETO

SOLEDADES DIGITALES. CUANDO LA CONEXIÓN SUSTITUYE AL VÍNCULO

(NED Ediciones, 2026)

¿Estamos realmente más solos que nunca o nos ‘sentimos’ más solos? ¿Cómo explicar esta “epidemia de soledad” en plena era digital, caracterizada precisamente por sus conexiones múltiples y sin descanso? ¿Es posible que los jóvenes, más hiperconectados que otros grupos de edad, experimenten también un aislamiento inédito? La soledad es una condición humana estructural y no se reduce a la ausencia de otros. Hay soledades: el aislamiento social, el sentimiento subjetivo de estar solo, la dificultad de estar a solas, el deseo de estar solo... Este libro aborda sus claves subjetivas: cómo se vive la soledad, qué lugar ocupa lo digital en ella, qué soluciones ofrece y cuáles son sus límites. En palabras de la escritora Laura Freixas: “Una mirada sugerente, desde el psicoanálisis y la literatura, sobre la soledad en tiempos de redes sociales”

José Ramón Ubieta es psicólogo clínico y psicoanalista (AMP_ELP). Docente de la UB. Columnista de La Vanguardia, El Periódico de Catalunya, elDiario.es entre otros. Ha publicado en diversas revistas nacionales e internacionales. Autor de *Bullying* (2016), *Niñ@s hiper* (2018), *Del Padre al iPad* (2019), *El mundo pos-COVID* (2021), *¿Bienvenido Metaverso?* (2022), *¿Adictos o amantes?* (2023) y *Adolescencias del siglo XXI* (2024).

Presenta: **Gabriel Navarro**, doctor en Psicología y miembro del grupo promotor de Cartagena Piensa