



CONGRESO DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN EL DEPORTE

Jueves, 27 de Marzo de 2025
Teatro Circo – C/ Enrique Villar, 11, 30008, Murcia

JORNADA DE MAÑANA

9.30 H.: Bienvenida al Congreso de Salud Mental y Bienestar Psicológico en el deporte.

•**D. José Miguel Monje Carrillo.** Presidente de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia.

•**D^a. Paloma Sobrado Calvo.** Vicerrectora de Ciencias de la Salud y Servicios a la Comunidad Universitaria de la Universidad de Murcia.

•**D. Juan José Pedreño Planes.** Consejero de Salud. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

•**D. Francisco Javier Sánchez López.** Director General de Deportes. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

•**D^a. M^a Pilar Martín Chaparro.** Decana del Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia.

10.00 H.: Presentación del Congreso de Salud Mental y Bienestar Psicológico en el deporte.

Aurelio Olmedilla. Responsable del Servicio de Atención Psicológica de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia. Universidad de Murcia.

10.10 H.: Psicología Deporte en la preparación de deportistas de élite y en la formación y desarrollo de deportistas jóvenes.

•**Pablo del Río.** Psicólogo del Centro de Alto Rendimiento del CSD. Madrid (1990 a 2021). Psicólogo Comisión Médica COE JJOO Rio (16), Tokio (21) y París (24).

•**Gloria Balagué.** Psicóloga del Equipo Olímpico de Atletismo de los EEUU, de los Chicago Bears de la NFL. University of Illinois.

•**Eduardo Morelló.** Psicólogo del Villareal CF durante 16 años. Actualmente Psicólogo del Athletic Club de Bilbao.

Moderadora: Verónica Gómez. Coordinadora del Área de Psicología del Real Murcia C.F. Universidad de Murcia.

11.30 H.: Café descanso

12.00 H.: Del éxito al fracaso: la gestión de las dificultades... y de los éxitos.

•**Julio Alberto Moreno.** Exjugador de fútbol (Atlético de Madrid, FC Barcelona, Selección Española).

•**Andrea Marín.** Jugadora del STV Roldán. Internacional. Graduada en CAFD y Máster Investigación.

•**Elia María Martínez.** Árbitra Internacional de fútbol. Federación de Fútbol de la Región de Murcia.

•**Juan Carlos Pedraza.** Exjugador de fútbol (Atlético de Madrid, Selección Española).

Moderador: Víctor Contreras. Vocal División Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia.

14.00 H.: Fin jornada de mañana

JORNADA DE TARDE

16.00 H.: Promoción de la Salud Mental y el Bienestar Psicológico en fútbol y fútbol sala: actividad y proyectos de futuro.

•**Aurelio Olmedilla.** Responsable del Servicio de Atención Psicológica de la FFRM. Universidad de Murcia.

16.30 H.: Y nosotros como técnicos ¿qué podemos hacer? Experiencias desde la multidisciplinariedad, aprendizaje, rendimiento y bienestar psicológico.

•**Pablo Alfaro.** Entrenador de fútbol (CD Leganés, CD Mirandés, Córdoba CF, Real Murcia). Exjugador profesional (Real Zaragoza, FC Barcelona, Atlético de Madrid, Sevilla).

•**Ricardo de la Vega.** Profesor Titular de la Universidad Autónoma de Madrid. Responsable del Área de Psicología del Deporte del Área Médica de la Federación Española de Baloncesto.

•**Antonio Gómez.** Readaptador físico Selección Española de Fútbol. Preparador físico (Liverpool FC, Sunderland AFC, Ipswich Town FC, FC Barcelona, Sel. Nacional de Polonia, CR Flamengo).

•**Iván Vivo.** Fisioterapeuta personal de deportistas de élite (British Athletics). Exfisioterapeuta de la selección murciana de fútbol sala.

•**Jon Larruskain.** Adjunto a la Dirección de Rendimiento. Athletic Club.

•**Javier López Vallejo.** Director del Departamento de Psicología en Real Federación Española de Fútbol. Psicólogo de la Selección Española de Fútbol.

Moderadora: Laura Gil Caselles. Doctora Facultad Ciencias del Deporte y Grupo Investigación HUMSE. Universidad de Murcia.

18.00 H.: Café descanso

18.30 H.: Fundación Blanca. Apoyo al deportista.

•**Lola Fernández Ochoa.** Deportista de alta competición durante 8 años y olímpica en esquí alpino.

•**Toñi Martos.** Directora del Departamento de Psicología.

Moderadora: Irene Férez Navarro. Psicóloga Grupo Investigación HUMSE. Doctoranda Universidad de Murcia.

19.30 H.: Redes sociales y medios de comunicación: visibilidad, enajenación y salud mental.

•**Juan Pedro Martínez.** Vicedecano de Calidad e Innovación. Facultad de Psicología. Miembro del Grupo de Investigación Eipsed. Vocal del Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia.

•**Miguel Ángel Méndez.** Periodista y consultor de comunicación deportiva. Eurosport Editorial Senior Manager. Subdirector RadioMarca.

•**Héctor Rubio.** Community Manager RFEF y SEFUTBOL.

•**Pedro Benito.** Jugador del Real Murcia CF. RRSS y deporte.

Moderador: Miguel Ramos. Psicólogo SAP. Federación de Fútbol de la Región de Murcia.

20.30 H.: Clausura



FEDERACIÓN DE
FÚTBOL REGIÓN
DE MURCIA

www.ffrm.es

ENTIDADES ORGANIZADORAS



FEDERACIÓN DE
FÚTBOL REGIÓN
DE MURCIA



UNIVERSIDAD
DE MURCIA

ENTIDADES COLABORADORAS



realturf.

