

CHARLA:

LA FORTALEZA DEL PERDÓN EN LA PROMOCIÓN DEL BIENESTAR Y LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS EMOCIONALES

1. Comunicación

Eficacia de la aplicación de un programa de educación en el perdón para la prevención del acoso escolar impartido a profesores

Óscar Sánchez-Hernández^{1,2}, Ana Canales², Ana Peinado¹ y Robert D. Enright³

¹ Facultad de Psicología Universidad de Murcia

² Sander Psicólogos: Bienestar & Ciencia

³ Department of Educational Psychology, University of Wisconsin–Madison

El objetivo de este estudio es analizar si la formación a profesores en un programa de educación en el perdón para prevenir el acoso escolar produce mejoras en sus competencias educativas y emocionales aplicando una metodología experiencial en la que los profesores pasan las dinámicas tal y como lo harían los estudiantes incluido el trabajar el perdón sobre una persona que los ofendió.

2. Comunicación

Definiciones y prejuicios del perdón y optimismo y su relación con la expectativa de bienestar y su nivel de uso

El objetivo de este trabajo es determinar la influencia de las definiciones y prejuicios barajadas por los participantes respecto a las fortalezas de perdón y optimismo y su relación con su expectativa de bienestar y nivel de uso de dichas fortalezas.

3ª Comunicaci3n

Evaluaci3n de la satisfacci3n del Anti-Bullying Forgiveness Program en su adaptaci3n espa3ola

En esta comunicaci3n describimos la adaptaci3n del *Anti-Bullying Forgiveness Program* (Enright, 2012) a poblaci3n espa3ola con el objetivo de prevenir el acoso escolar mediante la educaci3n emocional del perd3n. El programa original ha sido probado y usado durante m3s de una docena de a3os en colegios situados en lugares como Belfast, Norte de Irlanda, y m3s recientemente en Monrovia, Liberia (Oeste de 3frica), e Israel-Palestina (Enright, Rhody, Litts, y Klatt, 2014).

Se analiza la evaluaci3n de satisfacci3n del programa, mediante t3cnicas cuantitativas y cualitativas, en una muestra de 153 estudiantes 63 de primaria (55,6%) y 13 ESO (44,4%) con una edad media de 11,9 a3os (DE = 0,8)