

LA SALUD MENTAL DEL ADULTO MAYOR

Factores de riesgo:

SOLEDAD



DISCRIMINACIÓN POR EDADISMO



DUELO



DÉFICIT FUNCIONAL

AISLAMIENTO SOCIAL



SER

CUIDADOR



MALTRATO



Consecuencias:



* Un 15 % de los mayores de 65 años sufren algún trastorno mental

*Datos obtenidos de la OMS



- **Depresión**
- **Ansiedad**
- **Deterioro Cognitivo**
- **Peligro de suicidio**



1ª Causa de muerte por factor externo.



El profesional de la psicología puede ayudar a prevenir y evitar la cronicidad de los factores de riesgo