



Víctor Contreras Pérez

Vocal

Col. MU03544





Víctor Contreras

Profesional de la psicología

Ejerció de psicólogo en una clínica multidisciplinar de Murcia, donde realizo evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico con personas en edades tempranas, adolescentes y adultos.

Utilizo las herramientas de la terapia cognitivo-conductual, de las terapias de tercera generación, familiar y estructurales para producir los cambios en el comportamiento, cognición, emociones y sistemas (familia, trabajo y relaciones).

Ayudo a equipos de trabajo y deportivos a desarrollar sus objetivos propuestos mediante técnicas psicológicas de manejo de grupos. Coordino o realizo formaciones sobre manejo de equipos sanitarios en el ámbito del deporte (fisioterapeutas, médicos, enfermeros).

Víctor Contreras

Psicólogo General Sanitario
Psicólogo del Deporte

Experiencia Psicología Sanitaria

Consulta de Psicología (presencial y online) 2016-18

Responsable del Área de Psicología en Clínica3manos 2018-2023.

Miembro del Equipo Médico de Psicología de la compañía de Seguros Médicos Sanitas Murcia 2021-Actual

Experiencia en Psicología infanto-juvenil

Trastornos o dificultades típicas de la infancia (Autismo, TDAH, motrices, lenguaje, control de impulsos y comportamiento, miedos y fobias, eliminación, depresión, TOC, estrés y TEPT, relaciones sociales, alimentación)

Experiencia en Psicología para adultos

Trastornos o dificultades (psicóticos, depresión y manía, emocionales, ansiedad, TOC, TEPT y estrés laboral o familiar, adaptación, somáticos, sueño, sexo, comportamiento y personalidad).

Experiencia en adicciones conductuales y patología dual

(Consulta y prácticas Asociación AMUJER - rehabilitación de jugadores patológicos) **1 año (2019)**

Experiencia en terapia familiar e infanto-juvenil

(Consulta y prácticas en Consulta privada Esther Egea) **2014**

Terapia de pareja 2020-Actual

Tutor de prácticas del Grado en Psicología UCAM 2019

Experiencia Psicología del Deporte

Consulta de Psicología del Deporte (deportes individuales y equipos) 2016-Actual

Asesoramiento Psicológico o Coordinación de equipos técnicos-sanitarios en el deporte (fisioterapeutas, médicos, enfermeros, otros) 2016-Actual

Experiencia en puestos directivos y coordinación

Vocal Junta Directiva Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia (COP-RM) 2023

Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos: Miembro de la junta directiva de la División de Psicología de la Actividad Física y del Deporte (PACFD) 2023

Responsable del Área de Psicología del deporte del Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia 2018-Actual

Coordinador de las VI Jornadas Nacionales de Psicología del deporte de España Murcia 2020

Formación

Máster en Psicología General Sanitaria
Universidad Internacional de Valencia (VIU)

Máster en Psicología del deporte
Colegio de Psicología de Valencia

Grado en Psicología
Universidad Católica San Antonio (UCAM)

Programa de Entrenamiento para Padres y Abuelos (PEPA)
Universidad de Murcia

Formación FOCAD en atención temprana, violencia de género y Psicología de las emergencias
Consejo General de Psicología

Preparación examen PIR
Academia CEDE

Investigación

Revisor de artículos científicos en la revista informació psicológica (Valencia) 2020

Investigación: ¿Uso o abuso de las nuevas tecnologías? 2015

Investigación: Tratamientos eficaces adicción al juego patológico 2020

Mindfulness como Intervención en Psicología del deporte – Revisión sistemática (Publicado en Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico, Colegio Oficial de la Psicología de Madrid) 2018